

Kies voor BSM in 4 havo: sportief, leerzaam en veelzijdig!

Ben jij gek op bewegen en sport? Vind je het leuk om niet alleen actief bezig te zijn, maar ook meer te leren over hoe sport in de maatschappij werkt? Dan is het vak **BSM (Bewegen, Sport en Maatschappij)** misschien wel iets voor jou!

Wat houdt BSM in?

Bij BSM draait het niet alleen om sporten, maar ook om de theorie erachter. Je leert bijvoorbeeld over:

- Organiseren van sportactiviteiten en evenementen.
- Gezondheid, voeding en blessurepreventie.
- Coaching en lesgeven aan anderen.
- De rol van sport in de samenleving.

Je bent dus actief bezig en leert belangrijke vaardigheden die je kunt toepassen in de praktijk. Een groot verschil met de normale lessen B.O. is dat BSM is gericht op verdieping van bekende sporten en kennismaking met nieuwe sporten.

Wat heb je nodig voor BSM?

Om BSM te kunnen doen, moet je:

- Gemotiveerd zijn om actief mee te doen aan verschillende sporten.
- Bereid zijn om samen te werken en initiatief te durven nemen.
- Interesse hebben in het organiseren en plannen van activiteiten.
- Openstaan om zowel praktisch als theoretisch bezig te zijn.

Daarnaast is BSM in het vrije deel van ieder profiel te kiezen.

Waarom is BSM zo leuk?

BSM is een vak waarbij je leert door te doen! Je werkt aan je eigen vaardigheid binnen verschillende sporten, leert goed organiseren en jezelf presenteren. Het is een mooie combinatie van bewegen, samenwerken en jezelf ontwikkelen.

Wat kun je later met BSM?

Met BSM bouw je vaardigheden op die van pas komen in allerlei beroepen, zoals in de sportwereld, de zorg, het onderwijs of de evenementensector. Denk aan studies zoals sportmanagement, fysiotherapie, de sportacademie of evenementenorganisatie. Ook als je niet direct iets met sport wilt doen, zijn de sociale en organisatorische vaardigheden die je leert super waardevol!

Twijfel je nog? Vraag om meer informatie bij mevrouw van der Stel, meneer van der Linden of meneer Doorduijn!